

Jorge Espinosa se ha hecho decenas de exámenes y no ha encontrado solución

La odisea médica del hombre que lleva tres años mareado

ARTURO GALARCE

“**E**s como estar metido todo el día en un barco pirata”, dice Jorge Espinosa, 77 años, seis hijas, ex mecánico insigne de la comuna de Puente Alto. Lo dice completamente mareado desde el living de su casa, moviendo las manos de un lado a otro, tratando de ejemplificar la sensación que tiene desde hace tres años exactos: un mareo constante, una sensación nauseabunda que ningún especialista ha sabido curar.

“Me han visto el oído medio dos veces y no encontraron nada”, cuenta, recordando las cuatro veces que ha caído hospitalizado producto de los vómitos que el mareo le causa: dos veces en el hospital Sótero del Río, otra en el hospital de Linares, y otra en Ecuador en mitad de unas vacaciones. “He visto otorrinos, neurólogos, médicos generales. Me han hecho glicemias, exámenes a la vista, cabeza, estómago, de todo. Ya estoy aburrido ya. Los doctores en el Sótero del Río me han tomado cualquier cantidad de exámenes y nada. Pastillas contra el mareo y sigo mareado”.

No sale a la calle porque se cae y la gente piensa que está borracho. Ha probado desde té de zarzamora hasta agua de tuna.

Espinosa explica que el origen de su mareo sigue siendo un misterio, un mal que se gatilló de un día para otro. “Nunca me pasó nada. Yo era un hombre sano, fuerte, podía trabajar. Tengo diabetes, pero todos los doctores me han dicho que eso no tiene nada que ver”, dice. Lo que sí recuerda, asevera, es que las náuseas y vómitos lo debilitaron lo suficiente como para no volver a trabajar. “Y también tuve que ampliar mi casa”, agrega, apuntando el comedor. “Así tengo espacio para caminar y no andar cayéndome encima de los muebles”.

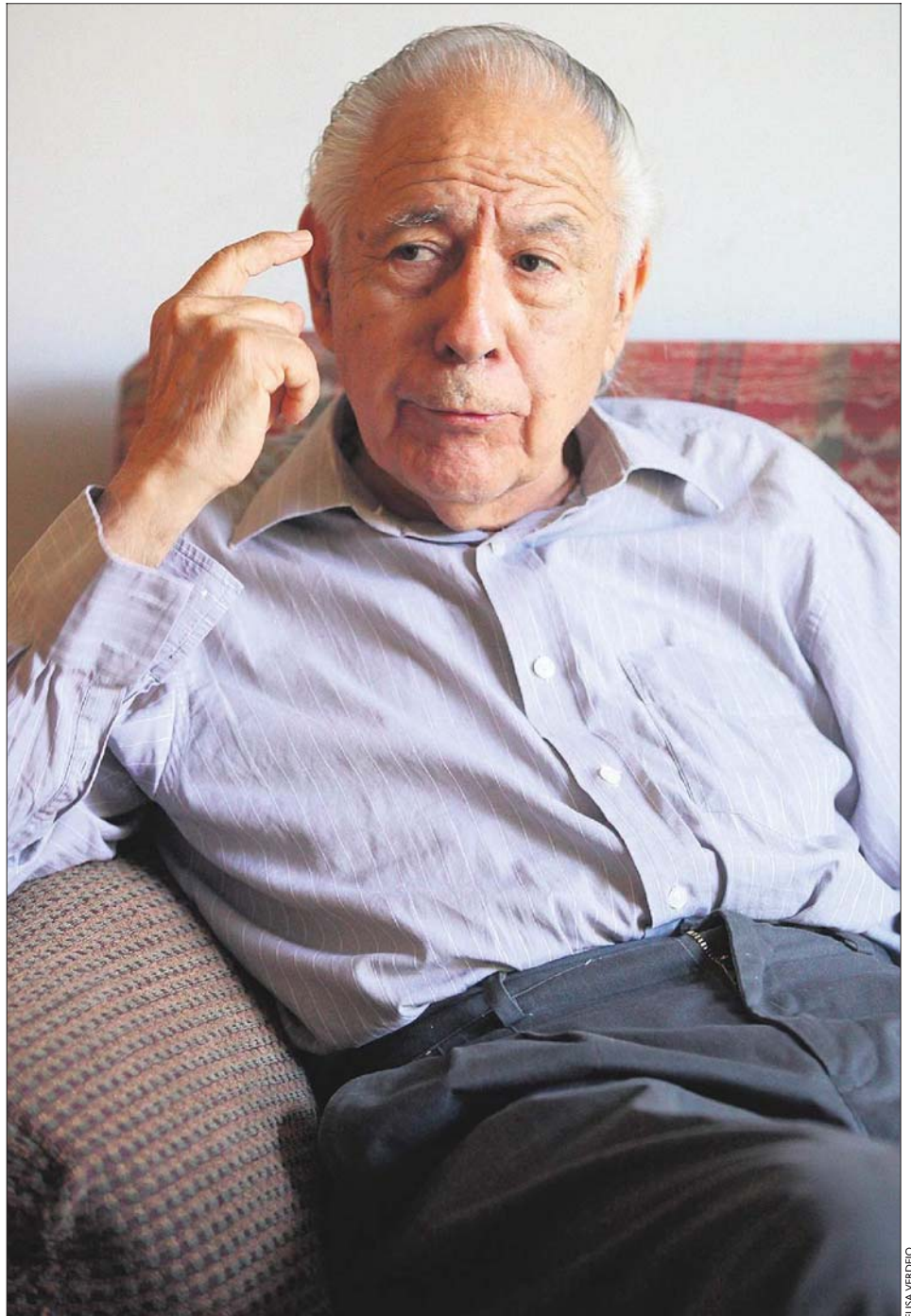
Tampoco sale a la calle, como antes, por miedo a caerse a los pocos metros recorridos. “La gente se imagina que ando borracho”, dice. Broma que le han hecho más de alguna vez. “Por eso mismo ya casi ni me tomo una copa de vino por miedo a que la cuestión empeore”.

-Me imagino que ha probado de todo.

-Si le dijera. De todo: agua de laurel, que dicen que sirve. Agua de tuna, infusión de raíz de zarzamora y de raíz de ortiga. Pero nada de nada me funciona. Lo único que me calma es estar acostado y mirando la tele.

Hace tres meses algo lo devolvió a la sobriedad. Fueron 24 horas completas tras una sesión de biomagnetismo hecha por una amiga de su hija. “En la desesperación hemos intentado de todo”, dice Georgina, una de sus hijas. “Mi amiga le hizo la sesión y al otro día despertó bien”.

“Me sentí espectacular”, dice Jorge, que a pesar de la experiencia sigue considerándose un escéptico en este tipo de materias. “Salí, caminé. Imagínese, creí hasta que podía volver a trabajar”. Pero al otro día todo volvió a la normalidad. “Como si me hubiera bajado recién de un barco, hasta hoy”.



ELISA VERDEJO

“ Tuve que ampliar mi casa para no andar cayéndome arriba de los muebles ”

Jorge Espinosa

La especialista asegura que su mirada podría aclarar qué le pasa

Neuróloga propone grabarlo para estudiar sus movimientos

ARTURO GALARCE

“Lo primero que debería hacer su familia es grabarlo”, dice la doctora Perla David, neuróloga de la Clínica Dávila y profesor agregado de la Universidad de Chile. Según ella a través de una grabación casera al comportamiento de Espinosa sería posible distinguir alguna alteración comprometida. “Esto es para ver qué es lo que le pasa, si se pone pálido, si en algún minuto mira fijo. De ser así, de presentarse algo como esto último, quizá él tiene compromiso de conciencia por segundos y nadie se ha dado cuenta. Otra opción es que consulte a un otoneurólogo. Es necesario dedicarle un monitoreo completo”.

David cuenta que casos como éste sólo los ha visto en niños, por sobrecarga de alimentos que les provocan mareos, náuseas y vómitos. Jorge Espinosa asegura que éste no es su caso. Y Georgina, su hija, lo ratifica: “Él constantemente tiene náuseas, pero son producto del mareo. Cuando come es muy posible que en el acto vomite, pero es por lo mareado que anda. No por que algo le caiga mal”.

“Es raro, en adultos no sabía de casos de este tipo. Menos tanto tiempo mareado, eso nunca. Y con esa evolución se tendría que pensar en todas las posibilidades de cosas raras”, dice la doctora.

Según la doctora Perla David, profesora de la Universidad de Chile, se trata de un caso extraño y aislado.



Espinosa prefiere estar sentado. Si se pone de pie, pierde el equilibrio.

ELISA VERDEJO



Rafael Gumucio

La importancia de tener un nombre

Lo saben casi todos los doctores. Ponerle nombre a la enfermedad del paciente es gran parte del tratamiento. La mayoría de los hombres de blanco se dedica a eso, a darles nombres a dolores que de pronto desaparecen o ya no duelen. Tienen claro que conocer el mal, delimitarlo, explicarlo, es ya en gran parte curarlo.

Ellos saben que usando largos nombres latinos, o apellidos de científicos alemanes o norteamericanos, al mal le cuesta mucho más moverse en el cuerpo. Separado por éste, convertido en algo sofisticado y a la vez común, portador de una literatura médica, el dolor se convierte en síntoma, el síntoma en caso, el caso en ejemplo y el sufrimiento en cátedra. Crónico, vulgar, tónico, agudo, agudísimo, el nombre de la enfermedad, su causa, su explicación, es también una forma de reconocimiento ante los demás. Ante parientes, amigos y vecinos, la enfermedad diagnosticada se vuelve creíble, civilizada y civilizadora. La imaginación ya no tiene nada que ver con el mal. Los doctores te creen y tú, a partir de ese momento, puedes ser creíble y también querible.

Por eso la magnitud del mal del hombre que lleva mareado tres años sin saber por qué es mucho mayor que el simple mareo. Porque sobre sus hombros lleva la incertidumbre del que sabe que sin un nombre para su enfermedad, ambos, él y su mal, son distintos, son raros, son cualquier cosa menos un hombre y su enfermedad.

Saber cómo se llama una enfermedad, darle un nombre, es también una forma de validarse ante el resto.

SIENTE LA CONEXIÓN
Lo único que te separa de la carretera es lo que te une a ella

HANKOOK
NEUMÁTICOS

ESTAS VACACIONES VIAJA CON NEUMÁTICOS HANKOOK POR LA COMPRA DE 4 NEUMÁTICOS...

Más información en www.hankook.cl

GANAR AUTOMÁTICAMENTE
KIT LIMPIEZA PARA TU AUTOMÓVIL



PARTICIPA EN EL SORTEO DE:

1º PREMIO PASAJES y ESTADÍA a **MIAMI**

2º PREMIO PASAJES y ESTADÍA a **BUENOS AIRES**

Promoción válida desde el 21 de Noviembre hasta el 10 de Febrero de 2012, sólo en locales adheridos. Kit de limpieza, 1500 unidades disponibles. Locales adheridos en www.hankook.cl. Bases en notaría José Musalem Saffie.

DERCO
RESPALDA Y GARANTIZA